



Cociña central
AIXIÑA

CPR-DIVINO MAESTRO
MENÚS SEN LACTOSA
MARZO 2021

LUNS 1	MARTES 2	MERCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
Coliflor en allada Pescada en salsa verde (sen leite e sen natas) con patacas cocidas Froita fresca	Crema de verduras (cenorias e allo porro) (sen leite) Milanesa de polo e ensalada Froita fresca	Estufado de fabas con verduras e arroz Revolto de ovos e bacallau Froita fresca	Crema de chícharos con carochos (sen leite) Coello ao forno con arroz e verduras Froita fresca	Pasta Filete de atún á prancha con ensalada Froita fresca
LUNS 8	MARTES 9	MERCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Caldo de repolo Lombo de porco ao forno con arroz e pementos Froita fresca	Crema de verduras (cabaza e cabaciña) (sen leite) Filete de pescada romana con patacas cocidas e ensalada de tomate Froita fresca	Empanada Brócoli, patacas, ovos cocidos e chourizo Froita fresca	Chícharos con xamón pasta con atún e verduras (Sen queixo e sen leite) Froita fresca	Sopa de peixe con estrelas Ovos cocidos con pisto de verduras e patacas Froita fresca
LUNS 15	MARTES 16	MERCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
Espaguetes con salsa de tomate Pavo ao forno e ensalada Froita fresca	Brócoli con patacas allada Salmón ao forno con arroz e verduras salteadas Froita fresca	Potaxe de garavanzos, verduras e pasta Tortilla de gambas e champiñóns con ensalada Froita fresca	Mínestra de verduras con ovo cocido Paella Froita fresca	FESTIVO
LUNS 22	MARTES 23	MERCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
Pasta Filete de atún á prancha con ensalada Froita fresca	Crema de chícharos con carochos (sen leite) Coello ao forno con arroz e verduras Froita fresca	Coliflor en allada Pescada en salsa verde (sen leite e sen natas) con patacas cocidas Froita fresca	Crema de verduras (cenorias e allo porro) (sen leite) Milanesa de polo e ensalada Froita fresca	Estufado de fabas con verduras e arroz Revolto de ovos e bacallau Froita fresca
LUNS 29	MARTES 30	MERCORES 31		
VACACIÓNS DE SEMANA SANTA	VACACIÓNS DE SEMANA SANTA	VACACIÓNS DE SEMANA SANTA		

En cumprimento do establecido no Regulamento (UE) n° 1169/2011, existe información sobre alérxenos a disposición dos usuarios.
PEIXES: Pescada, Atún, Agrafin e Abadexo

Asdo.

- Cristina Conde Rodríguez << Licenciada en Farmacia, Técnico Superior en Dietética y Nutrición >>
- Cristina Velo Cid << Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética (Universidad de Navarra)>>

AIXIÑA



COCIÑA SOLIDARIA

con toda garantía...