



Cociña central
AIXIÑA

CPR-DIVINO MAESTRO

MENÚS MARZO 2021

| LUNS 1 | MARTES 2 | MERCORES 3 | XOVES 4 | VENRES 5 |
|---|---|---|---|---|
| Coliflor en allada Pescada en salsa verde con patacas cocidas Froita fresca | Crema de verduras (cenorias e allo porro) Milanesa de polo e ensalada Froita fresca | Estufado de fabas con verduras e arroz Revolto de ovos e bacallau Froita fresca | Crema de chícharos con carochos Coello ao forno con arroz e verduras Froita fresca | Pasta gratinada Filete de atún á prancha con ensalada Iogur natural |
| LUNS 8 | MARTES 9 | MERCORES 10 | XOVES 11 | VENRES 12 |
| Caldo de repolo Lombo de porco ao forno con arroz e pementos Froita fresca | Crema de verduras (cabaza e cabaciña) Filete de pescada romana con patacas cocidas e ensalada de tomate Froita fresca | Empanada Brócoli, patacas, ovos cocidos e chourizo Froita fresca | Chícharos con xamón Pasta con atún e verduras Froita fresca | Sopa de peixe con estrelas Ovos cocidos con pisto de verduras e patacas Iogur natural |
| LUNS 15 | MARTES 16 | MERCORES 17 | XOVES 18 | VENRES 19 |
| Espaguetes con salsa de tomate Pavo ao forno e ensalada Froita fresca | Brócoli con patacas allada Salmón ao forno con arroz e verduras salteadas Froita fresca | Potaxe de garavanzos, verduras e pasta Tortilla de gambas e champiñóns con ensalada Iogur natural | Minestra de verduras con ovo cocido Paella Froita fresca | FESTIVO |
| LUNS 22 | MARTES 23 | MERCORES 24 | XOVES 25 | VENRES 26 |
| Pasta gratinada Filete de atún á prancha con ensalada Iogur natural | Crema de chícharos con carochos Coello ao forno con arroz e verduras Froita fresca | Coliflor en allada Pescada en salsa verde con patacas cocidas Froita fresca | Crema de verduras (cenorias e allo porro) Milanesa de polo e ensalada Froita fresca | Estufado de fabas con verduras e arroz Revolto de ovos e bacallau Froita fresca |
| LUNS 29 | MARTES 30 | MERCORES 31 | | |
| VACACIÓNS DE SEMANA SANTA | VACACIÓNS DE SEMANA SANTA | VACACIÓNS DE SEMANA SANTA | | |

En cumprimento do establecido no Regulamento (UE) nº 1169/2011, existe información sobre alérxenos a disposición dos usuarios.
PEIXES: Pescada, Atún, Agrafin e Abadexo

Asdo.

- Cristina Conde Rodríguez << Licenciada en Farmacia, Técnico Superior en Dietética y Nutrición >>
- Cristina Velo Cid << Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética (Universidad de Navarra)>>

AIXIÑA



COCIÑA SOLIDARIA

con toda garantía...