



CPR-DIVINO MAESTRO

MENÚS BAIXO EN GRAXA XUÑO 2022

		MERCORES 01	XOVES 02	VENRES 03
		Xudías con xamón Serráns o baixo en graxa Peixe á prancha c/ ensalada (leituga e tomate) Froita fresca	Crema de porros e patacas Coello asado con tallaríns ao allo Iogur natural desnatado	Fabada (sen graxas) Tortilla francesa con ensalada de tomate e queixo Froita fresca
LUNS 06	MARTES 07	MERCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
Empanada Ovos cocidos con arroz, chícharos e salsa de tomate Froita fresca	Lentellas (sen chourizo) Lombo á prancha con patacas Iogur natural desnatado	Coliflor cocidas AOV Fideuá de polo (cortes magros) con verduras Froita fresca	Xudías verdes con salsa de tomate Peixe e patacas ao forno con ensalada (Tomate, leituga e cebola) Froita fresca	Crema de verduras Peixe ao forno con arroz, chícharos e cenorias Froita fresca
LUNS 13	MARTES 14	MERCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
Ensalada (tomate, leituga, cebola, queixo fresco e olivas) Polo ao forno c/arroz e verduras Froita fresca	Chícharos Serráns o baixo en graxa Tortilla de espinacas e champiñóns Iogur natural	Crema de cabaza e cabaciña Macarróns con carne (cortes magros) Froita fresca	Pisto de verduras con taquiños de xamón Pescada c/ patacas tomate ao forno Froita fresca	Sopa xuliana (sen graxas) Ensalada de Garavanzos, xouba e arroz Froita fresca
LUNS 20	MARTES 21	MERCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
Crema de cenoria Peixe á prancha c/ ensalada (leituga e tomate) Froita fresca	Brócoli cocido AOV Paella Pouca graxa (carne cortes magros) Helado	VACACIÓNS	VACACIÓNS	VACACIÓNS
LUNS 27	MARTES 28	MERCORES 29	XOVES 30	
VACACIÓNS	VACACIÓNS	VACACIÓNS	VACACIÓNS	

En cumprimento do establecido no Regulamento (UE) nº 1169/2011, existe información sobre alérxenos a disposición dos usuarios.
PEIXES SEGÚN DO MERCADO: Pescada, Atún, Agrafin, Abadexo, Salmón e Bacallau

Asdo.

- Cristina Conde Rodríguez << Licenciada en Farmacia, Técnico Superior en Dietética y Nutrición >>
- Cristina Velo Cid << Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética (Universidad de Navarra)>>