

	LUNS	MARTES 01	MÉRCORES 02	XOVES 03	VENRES 04
XANTAR					
A					
	LUNS 07	MARTES 08	MÉRCORES 09	XOVES 10	VENRES 11
XANTAR			Ensaladilla (Sen ovo) Lombo á prancha con patacas fritidas	Crema de verduras Peixe a prancha con arroz	Ensalada campera (Sen ovo) Filete á prancha de polo con patacas
A			14 /// 7	--- /// 11	7,11,14 /// 6,7
	LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
XANTAR	Sopa (Pasta sen ovo) Peixe a prancha con ensalada	Crema de cabaza Lombo a prancha con parrillada de verduras	Fabas con verduras e queixo fresco Peixe a galega con pataca cocida	Caldo galego Paella	Crema de verduras Pavo á prancha con patacas
A	6 /// 11,14	14 /// 6	8 /// 11	---	--- /// 7,14
	LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
XANTAR	Ensalada de garavanzos Peixe a prancha con patacas	Minestra de verduras Filete de polo con pataca cocida	Ensaladilla (Sen ovo) Peixe o forno con verduras	Lentellas Costela guisada con patacas	Crema de verduras Pota guisada con arroz
A	6,8,13,14 /// 11	--- /// 6,7	7,11 /// 11,14	---	--- /// 9, 14
	LUNS 28	MARTES 29	MÉRCORES 30	XOVES	VENRES
XANTAR	Fabas con verduras Pavo á prancha con patacas	Pasta con salsa de tomate natural (Pasta sen ovo) Filete á prancha con ensalada	Ensalada Peixe o forno con verduras		
A	--- /// 7	6 /// 6,7,14	7,9 /// 11,14		

	Opcións de Peixe: Rape, Pescada, congro , palometa (11) Xantar: AOVE: Aceite de Oliva virxe extra ; Ración de Pan (6) ; Postre : Froita de tempada (plátano, laranxa, mandarina, pera, mazá, nectarina), Lácteo(8)	
Lista Alérxenos	ALÉRXENOS ALIMENTARIOS: Alérxenos REGLAMENTO UE N.º 1169/2011, 13 decembro de 2014. do Parlamento	 1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  11  12  13  14