

MENÚ COMEDOR AIXIÑA - CEIP

Temporada Otoño- Invierno 2026-2027

S E M A N A				JUEVES 1	VIERNES 2
1				Crema de verduras Pota guisada con patatas y ensalada simple Fruta fresca de temporada (6,9,14)	Macarrones con calabacín y tomate Aguja de cerdo con brócoli en ajada Fruta fresca de temporada (6)
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
2	Crema de Puerro Macarrones integrales con boloñesa de soja texturizada y verduras Fruta fresca de temporada (6,8,13)	Ensalada mixta con huevo cocido Churrasco mixto con patatas asadas Fruta fresca de temporada (6,7,14)	Alubias con verduras Merluza rebozada con ensalada simple Fruta fresca de temporada (6,7,11,14)	Arroz con salsa de tomate y atún conserva Pechuga de pavo plancha con ensalada simple Fruta fresca de temporada (6,11,14)	Guisantes con huevo y jamón serrano Palometa asada con parrillada de verduras Yogur natural sin azúcar (6,7,11)
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
3	FESTIVO	Crema de verduras Milanesa de pollo con patata cocida y ensalada simple Fruta fresca de temporada (6,7,8,11,14)	Brócoli con patata en ajada Emperador al vapor con ensalada simple Fruta fresca de temporada (6,11,14)	Ensalada mixta con huevo Fideuá de verduras con soja texturizada y salsa bechamel Fruta fresca de temporada (6,7,8,13,14)	Lentejas con verduras Raxo con pimientos y patata cocida Fruta fresca de temporada (6)
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
4	Garbanzos con verduras Tortilla de patata con ensalada simple Fruta fresca de temporada (6,7,14)	Espirales de colores integrales con calabacín y jamón cocido Palometa en salsa de tomate con ensalada simple Yogur natural sin azúcar (6,11,13,14)	Crema de guisantes Albóndigas vegetales (soja texturizada) guisadas con patatas Fruta fresca de temporada (6,13)	Judías en ajada Muslitos de pollo con patata asada y ensalada simple Fruta fresca de temporada (6,8,14)	Paella de verduras Merluza a la plancha con ensalada simple Fruta fresca de temporada (6,11,14)
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
5	Arroz integral con judías Salmón al horno con ensalada simple Fruta fresca de temporada (6,11,14)	Lentejas con verduras y huevo cocido Pizza vegetal con ensalada simple Fruta fresca de temporada (6,7,8,13,14)	Guisantes con patatas y cebolla Pollo asado con ensalada simple Fruta fresca de temporada (6,14)	Crema de verduras Pota guisada con patatas y ensalada simple Yogur natural sin azúcar (6,9,14)	Macarrones con calabacín y tomate Aguja de cerdo con brócoli en ajada Fruta fresca de temporada (6)

ALÉRXENOS ALIMENTARIOS
:Alérxenos REGLAMENTO UE
N.º 1169/2011, 13 decembro de
2014,do Parlamento Europeo
e do Consello.
1: Altramuces
2: Apio
3: Cacahuetes
4: Crustáceos
5: Frutos de cáscara
6: Gluten
7: Huevo
8: Lácteos
9: Moluscos
10: Mostaza
11: Pescado
12: Granos de sésamo
13: Soja
14: Dióxido de Azufre y sulfitos

* Acompañamiento :
Pan (mínimo 2 veces /
semana : Pan integral)
* Aliño : Aceite de oliva virgen
extra / Aceite de Oliva virgen